

## Bruksplan Fleirbrukshallen 2018/2019

Ulvik Herad Fleirbrukshallen								
Frå	Til	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
17:00	17:30	Fotball G/J 08	Karate 7-12 år	Handball 10-14 år	Barnetrim 4-5 år	Fotball. J15	Ledig	Volleyball Damer 50+
17:30	18:00	Fotball G/J 08	Karate 7-12 år	Handball 10-14 år	Barnetrim 4-5 år	Fotball. J15	Ledig	Volleyball Damer 50+
18:00	18:30	Fotball G/J 08	Karate 13+	Fotball G10	Idrettsskule 6-9 år	Fotball .J15	Ledig	Oldboys Fotball
18:30	19:00	Fotball J10/G12	Karate 13+	Fotball G10	Idrettsskule 6-9 år	Fotball.G14	Ledig	Oldboys Fotball
19:00	19:30	Fotball J10/G12	Fotball G14	Fotball G10	Badminton	Fotball.G14	Ledig	Oldboys Fotball
19:30	20:00	Fotball J10/G12	Fotball G14	Basistrening 7.kl+	Badminton	Fotball.G14	Ledig	Ledig
20:00	20:30	Måndags Trim.	Fotball G14	Basistrening 7.kl+	Torsdags Trim.	Ledig	Ledig	Ledig
20:30	21:00	Måndags Trim.	Volleyball Vaksne	Basistrening 7.kl+	Torsdags Trim.	Ledig	Ledig	
21:00	21:30	Badminton	Volleyball Vaksne	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
21:30	22:00	Badminton	Volleyball Vaksne	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig

Treningstider i bassenget								
Frå	Til	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
17:45	18:00	Fam.Bading	Symjetrening Ulvik IL			Fam.Bading		
18:00	18:30	Fam.Bading	Symjetrening Ulvik IL			Fam.Bading		
18:30	19:00	Fam.Bading	Symjetrening Ulvik IL			Fam.Bading		
19:00	19:30	Fam.Bading	Symjetrening Ulvik IL			Fam.Bading		
19:00	20:30	Damebading				Damebading		

Gymsalen								
Frå	Til	Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Søndag
17:45	18:00		Ulvik Skulemusikk	Karate				
18:00	18:15	Bogeskyting	Ulvik Skulemusikk	Karate	Bogeskyting			
18:30	19:00	Bogeskyting	Ulvik Skulemusikk	Karate	Bogeskyting			
19:00	19:30	Bogeskyting	Ulvik Skulemusikk	Zumba	Bogeskyting			
19:45	20:00	Bogeskyting	Ulvik Skulemusikk	Zumba	Bogeskyting			
20:15	20:30	Bogeskyting		Zumba	Bogeskyting			
20:30	21:00	Bogeskyting			Bogeskyting			